

suaves. A los padres también les gusta esto. Tenga precaución con actividades que puedan entrañar algún peligro. Por ejemplo, no agite nunca a un bebé ni por diversión, ni como castigo. Esto puede resultar en daño cerebral o incluso muerte.

Levántele siempre por debajo de los brazos.

Tanto si le levanta por los brazos o por las manos le puede dislocar los hombros.

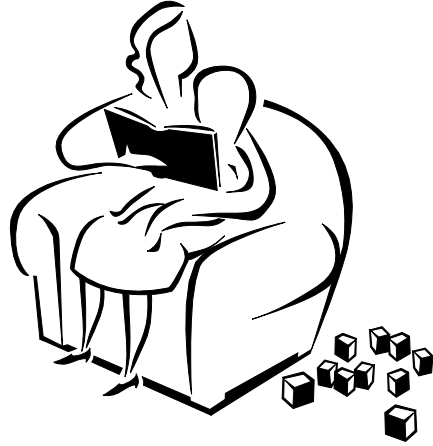


CONSEJOS DE SEGURIDAD

Puede ser que ya su bebé haya aprendido a subir las escaleras; esto supone un nuevo peligro, sobre todo si no ha aprendido a bajarlas. Para proteger al bebé, se pueden poner puer-tillas a lo alto o al comienzo de las escaleras. Sería útil también si le enseña a bajar las escaleras hacia atrás para reducir la posibilidad de caídas.

EL USO DEL WC

A los padres quizás les gustaría que se acabara el uso de los pañales, pero es probable que su bebé no esté aún preparado física o emocionalmente para usar el WC. Los pequeños músculos no se han desarrollado hasta el punto de poder controlar los esfínteres (tanto para orinar como para defecar). Si le fuerza a hacerlo antes de que su cuerpo esté preparado, esto no causará más que frustración en ambos. El momento adecuado para este aprendizaje es más tarde, en el segundo y tercer año. El desarrollo muscular de los niños tarda más que el de las niñas, por ello no se sorprenda de la diferencia. Una de las formas más fáciles de enseñarles a utilizar el WC es animar a los bebés a observar a hermanos o padres utilizar el servicio. ¡La imitación funciona!



¡LIBROS!

No es demasiado pronto para introducir a su bebé al maravilloso mundo de los libros. Por supuesto, su hijo no va a poder leer hasta dentro de unos años, pero los niños pueden aprender sobre el proceso de la lectura. Esto comprende el pasar las páginas, el mirar palabras, describir dibujos y escuchar su voz.

Le puede dar a su hijo un libro con hojas lavables. Poco a poco podrá desarrollar la coordinación necesaria en los dedos para poder pasar las páginas. El hecho de tener libros, revistas y periódicos en la casa les enseña a los niños que leer es divertido.

Preparado por Don Bower, Especialista de Desarrollo Humano de Extensión y revisado por varios autores presentados en el número 39-12

Poniendo el Saber a Trabajar

La Universidad de Georgia y la Universidad de Ft. Valley State, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto CHFD-E(S) 39-10 HD 1-1 Revisado septiembre 2000

Emitted para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director

La Universidad de Georgia
Servicio de Extensión Cooperativa
Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente
Athens, GA 30602



Este folleto informativo se lo ofrece:

Agente de Extensión del Condado

COOPERATIVE EXTENSION SERVICE
U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE
THE UNIVERSITY OF GEORGIA
COLLEGE OF AGRICULTURAL AND
ENVIRONMENTAL SCIENCES
ATHENS, GA

OFFICIAL BUSINESS
PENALTY FOR PRIVATE USE \$300

Bebés Buenos



DÉCIMO MES

Independencia incipiente

SERVICIO DE EXTENSIÓN COOPERATIVA
La Universidad de Georgia con la cooperación de la Facultad de Ciencias de la Familia y del Consumidor y la Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente



Bebés Buenos

DÉCIMO MES: Independencia incipiente

En el décimo mes puede parecer que el desarrollo del bebé va más lento, pero lo que realmente ocurre es que está evolucionando de forma más sutil y mejorando lo ya aprendido. Si usted observa con atención, podrá ver muchos cambios durante este mes.

EL DESARROLLO DEL BEBÉ

En este mes, es muy probable que el bebé vaya progresando en el aprendizaje del andar. La mayoría de los bebés ya gatean o se arrastran y muchos están aprendiendo a ponerse de pie. Después de aprender a ponerse de pie, muchos (pero no todos) bebés aprenden a caminar de lado sujetándose a un objeto como un sillón. Los pasos son más bien un arrastrar de pies, pero muchos lo pueden hacer muy rápidamente.

Espere algunos de estos otros desarrollos físicos:

- Pude empezar a dar pasos agarrado de dos manos.
- Sube y baja de los muebles.
- Se sienta estando de pie.
- Lleva más de un objeto en una mano.
- Tiene los dientes centrales y laterales.
- Pesa entre 16 y 26 libras.

Su bebé también se está desarrollando socialmente este mes. Empieza a superar el miedo a

extraños, pero aún desea la presencia de los padres (y otras caras familiares).

Es más independiente ahora. Es posible que le responda con un “NO” cuando le pida usted algo y niegue con la cabeza. Es probable que no sepa lo que significa el “no,” pero sabe que quiere hacer cosas por sí mismo. Déle la libertad de probar cosas nuevas. Ayúdele a comprender el significado de “no” y de “sí” en vez de castigarle por rebeldía. Todavía está aprendiendo los significados de las palabras a medida que florece su saludable independencia.

Espere algunos de estos desarrollos sociales:

- Empieza a nombrar partes del cuerpo.
- Imita a los demás.
- Empieza a distinguir a hombres y mujeres.
- Dice varias palabras con intención, como papá y mamá.
- Escucha palabras familiares, una canción o rimas, con interés.

En este mes el desarrollo mental del bebé se va incrementando.

Espere ver más de los siguientes comportamientos:

- Intenta coger un juguete que está situado detrás de él sin mirar.
- Busca un objeto escondido si ve que ha sido escondido. Si no lo puede encontrar rápidamente, lo buscará donde lo ha visto escondido con anterioridad.
- Empieza a utilizar una mano más que la otra, pero la preferencia de mano no será clara hasta los 4 o 5 años de edad.

La imitación se convierte en un importante método de aprendizaje. Empezará a imitarle y si está con otros bebés, él empezará a imitarlos. Este es un buen método de enseñanza, pero procure no llevarlo hasta el extremo de que el bebé se aburra de tanta imitación.

LA COMIDA DEL BEBÉ

Déle suficientes tipos de comida que pueda coger con los dedos ya que necesita la experiencia de alimentarse él solo para ser más independiente. Si tiene otros hermanos y hermanas mayores, probablemente quiera comer lo que ellos comen. Asegúrese de que la comida está partida en pequeños trozos. Aunque sea más fácil para el bebé comer con los dedos, comience a animarle a que utilice la cuchara.

Si usted está amamantando a su bebé, puede empezar a pensar cuándo va a dejar de hacerlo. Si lo va a hacer antes de que el bebé tenga un año, cambie a leche artificial en biberón o taza. Si deja de amamantar después de un año, le puede dar leche de vaca entera.



JUEGOS DE APRENDIZAJE ENTRE PADRES E HIJOS

Ahora que el bebé ha comenzado a imitarle, intente jugar a “siga al líder.” Al bebé le encantará ir gateando detrás de usted copiando sus expresiones faciales y señalando como usted lo hace. Ya que la imitación es un importante modo de aprendizaje, el juego puede ser más que sólo un divertimento para ambos. A los niños también les gusta el juego de ser imitados. Es una forma de decirles que ellos son importantes para usted.

EL TEMPERAMENTO DEL BEBÉ

Ahora el bebé es más sensible y atento y muestra estados de ánimo y emociones bien definidos. Es muy consciente de si usted aprueba sus acciones y, en ocasiones, puede parecer muy triste o dolido. También expresa más enojo cuando se frustra. ¿Tiene un muñeco especial al que abraza y cuida? Este es un buen reflejo del trato que usted le da; le ha enseñado la capacidad para amar. Él también imitará la forma en que usted y otros le muestran afecto.

Al bebé no le gusta “exhibirse” delante de los demás, sobre todo fuera de casa. A medida que adquiere más confianza, le gustará más actuar delante de otras personas. No le fuerce. Limite el tiempo de “exhibición” ya que el bebé puede aprender que tiene que exhibirse para recibir atención.

COMPARANDO BEBÉS

El comparar el desarrollo entre bebés puede ser más contraproducente que beneficioso. Todos los bebés tienen su ritmo.

Su bebé puede sorprenderle con un repentino impulso en su desarrollo y puede conseguir muchas cosas rápidamente. Un día se puede sentar solo, al siguiente agarrar algo que esté situado detrás, gatear en unos pocos días y ponerse de pie poco después. Disfrute viendo crecer a su bebé. Un día puede no hacer lo que otros niños de su edad hacen y al siguiente sobrepasarlos.

ESPECIALMENTE PARA LOS PAPÁS

¿Ha notado que el bebé tiene mucho más interés en USTED? ¿Le recibe cuando entra en el cuarto y encuentra placer al estar en su compañía? Disfrute este tiempo tan especial con su bebé. La relación que usted establece ahora puede ser la fundación de una estrecha relación en el futuro. A la mayoría de los bebés en esta edad les gustan juegos más agitados. A los niños pequeños les divierte hacer el “caballito,” el dar saltitos sobre las rodillas de un adulto o dar vueltas