

rodillas. Igualmente, evite ropas rígidas que limiten la flexibilidad. A medida que el bebé comienza a ponerse de pie, déjele descalzo si los calcetines le hacen resbalar en superficies lisas.

VIAJANDO CON EL BEBÉ

Tanto si está planeando un viaje corto a la tienda como un viaje de un día completo a ver a la abuela, el viajar con un bebé requiere llevar el coche lleno de cosas necesarias. Haga una lista y póngala en la puerta del frigorífico para consultarla cada vez que va a salir. O tenga una bolsa ya preparada con lo básico cerca de la puerta de salida.

Leche artificial ya preparada, comida en polvo, pañuelos de papel, toallitas húmedas y pañales de desecho hacen que el viaje sea mucho más fácil. Si usted no usa estos productos cotidianamente, puede intentarlo sólo para el viaje. Si lleva productos que requieren refrigeración, manténgalos bien aislados en un recipiente con una bolsita de hielo.

Igualmente, no olvide llevar juguetes para el bebé. Puede comprar o hacer diversos juguetes que se pueden colgar del asiento para coche del bebé. Estos juguetes deben ser blandos y no presentar ningún peligro en caso de que el coche tenga que dar un frenazo súbito. Se puede llevar también una cinta con canciones infantiles.

Cada vez más se encuentran a bebés viajando en avión. Igual que en el coche, los bebés están más seguros si van en su asiento con todos los cinturones de seguridad bien ajustados. Les puede molestar el cambio de presión del aire durante el vuelo. La presión que puede sentir en los oídos se puede aliviar succionando obien el pecho, un biberón o un chupete.

Aunque es cierto que los bebés se adaptan, es preferible si puede seguir la rutina que llevaba en casa tanto cuanto pueda. Un viaje proporciona suficientes nuevas experiencias sin necesidad de tener que también cambiar los horarios de sueño y comidas.



PAPÁ Y MAMA

Hemos pasado tanto tiempo hablando del crecimiento del bebé que no hemos mencionado el suyo. Ustedes se están transformando en padres responsables y cariñosos. Ustedes saben más ahora y es probable que se sientan más seguros en su capacidad de padres. ¿Pero cómo se sienten como pareja? A veces es difícil encontrar tiempo el uno para el otro y esto puede crear tensión y malos sentimientos. Incluso en este primer año, que es tan importante para la vida del bebé, haga tiempo para estar y hablar con su pareja. ¡Ustedes son la razón por la que el bebé forma parte de su vida!

Preparado por Don Bower, Especialista de Desarrollo Humano de Extensión y revisado por varios autores presentados en el número 39-12

Poniendo el Saber a Trabajar

La Universidad de Georgia y la Universidad de Ft. Valley State, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto CHFD-E(S) 39-07 HD 1-1 Revisado septiembre 2000

Emitted para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

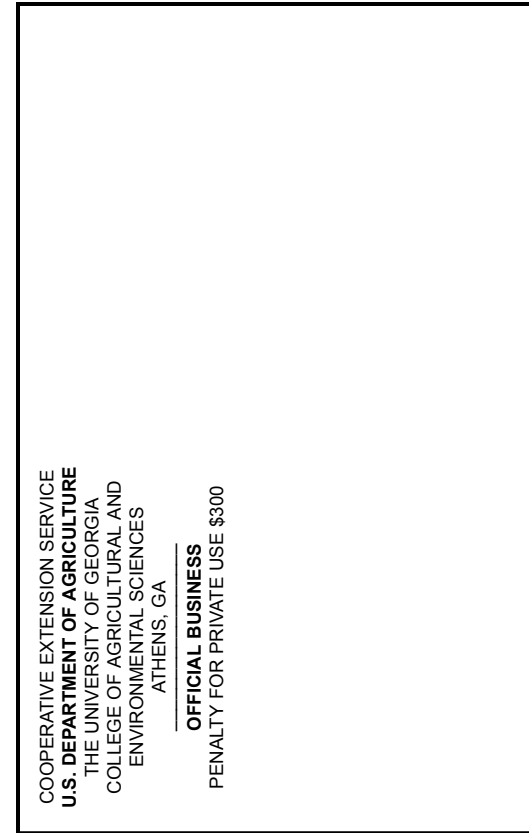
Gale A. Buchanan, Decano y Director

La Universidad de Georgia
Servicio de Extensión Cooperativa
 Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente
 Athens, GA 30602



Este folleto informativo se lo ofrece:

Agente de Extensión del Condado



Bebés Buenos



SÉPTIMO MES

De viaje

SERVICIO DE EXTENSIÓN COOPERATIVA
 La Universidad de Georgia con la cooperación
 de la Facultad de Ciencias de la Familia y del Consumidor
 y la Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente



Bebés Buenos

SÉPTIMO MES: De viaje

A medida que su bebé continúa creciendo en el séptimo mes, el movimiento es la clave del desarrollo. En poco tiempo, el bebé estará en constante movimiento. Espere ver el siguiente desarrollo:

EL DESARROLLO DEL BEBÉ

Espere que su bebé:

- Se pueda apoyar en un brazo.
- Pueda mantener su cuerpo derecho por un momento muy corto.
- Se chupe el dedo pulgar. (A esta edad no le preste atención a esto).
- Tenga más energía.
- Gire de la espalda al estómago.

Puede parecer que la mayor parte del desarrollo del bebé es físico (y gran parte lo es), pero su bebé se está desarrollando de muchas formas.

Para desarrollarse mentalmente, el bebé necesita ver, escuchar, sentir, saborear y tocar muchas cosas. Los juguetes son objetos seguros que él puede examinar, probar y tocar. Procure también ofrecerle suficientes sonidos. Sonidos de campanas, canciones, voces, lecturas y otros sonidos le ayudarán en su desarrollo mental.

¿Recuerda cuando a su bebé se le quitaba algún objeto de la vista, este objeto “desaparecía” para él? Él no se daba cuenta de que

los objetos eran permanentes incluso cuando no los veía. Ahora está aprendiendo más sobre el concepto de permanencia. Esconda un juguete bajo su mano a la vista del bebé. Éste le levantará la mano para coger el juguete. (¡Hace sólo dos meses no podía hacer esto!) Ahora ponga el juguete detrás de su cuerpo y después ponga la mano donde estaba el juguete escondido al principio. El bebé le levantará la mano otra vez, pero no se le ocurrirá mirar detrás de su cuerpo para buscarlo. Pronto tendrá la habilidad de buscarlo.

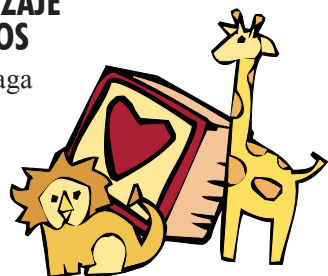
El desarrollo lingüístico continúa en este mes. ¿Ha notado que a su bebé le gustan los sonidos “ooh”? ¿Hace también chasquidos con la boca? Estas son habilidades importantes para el desarrollo del lenguaje, así es que foméntelas en él.

Desde ahora hasta el mes 18 en la vida de su bebé, la habilidad para el equilibrio y postura se desarrollan con mucha rapidez. Estas habilidades le permitirán caminar. Recuerde que todos los bebés tienen su propio ritmo en su desarrollo. Algunos bebés de siete meses pueden estar poniéndose de pie mientras que otros ni siquiera se arrastran.

Si su bebé no se está deslizando sobre el estómago aún, intente animarle poniendo un juguete favorito un poco fuera de su alcance. Cuando se de cuenta de que no lo puede alcanzar, es posible que se arrastre para poder hacerlo. Este es el primer paso en el aprendizaje del gateo. Si pasa tiempo en los andadores, puede interferir con esta etapa importante del desarrollo.

JUEGOS DE APRENDIZAJE ENTRE PADRES E HIJOS

Ponga un juguete que haga ruido cuando se agita o mueve delante de su hijo. Haga mover el juguete para que emita el sonido. ¿Lo hace él mover también para oír



el ruido de nuevo? Está aprendiendo a que tiene la habilidad de hacer que ocurran las cosas, de tener impacto sobre el mundo que le rodea. ¡Esto le hace sentir capaz y le anima a intentarlo de nuevo!

EL TEMPERAMENTO DEL BEBÉ

Cada bebé tiene un temperamento diferente. Algunos son pasivos, otros agresivos y algunos más irritables que otros. A la mayoría les gusta ser arrullados, pero la cantidad de abrazos puede variar. Al bebé le puede gustar más estar sobre el suelo que sobre su regazo. No le está rechazando, sólo explorando un lugar nuevo. Es posible que el bebé tenga un afecto especial por una manta, un animal de peluche u otro juguete con el que se duerme. Estos objetos le ayudan a sentirse seguro sin necesidad de su constante presencia.

¡El bebé ya ha aprendido que los lloros obtienen resultados! Usted le ayudará más si comprueba que él está bien cuando llora. Después, limite su atención. Cuando sonría y ría, no obstante, ¡déle toda la atención del mundo! Pronto aprenderá que las sonrisas obtienen el mejor resultado.

LA COMIDA DEL BEBÉ

Su bebé quizás empiece a intentar comer él solo este mes; ¡la comida puede ser una experiencia interesante! El bebé no ha desarrollado la coordinación necesaria para comer solo, pero necesita tener la experiencia de intentarlo. Por ello habrá un poco de desorden a la hora de la comida. Coge la comida y la “esparce” en la boca con la palma de la mano. También se esparce por la mesa, el cuerpo del bebé y sobre usted. Intente no frustrarse; relájese y disfrute del placer que su bebé recibe de esta experiencia. Es parte integrante del aprendizaje el que se caiga la comida y la bebida a la mesa o suelo, todo este caos. ¡Paciencia! Es posible que encuentre que es mejor darle de comer a él antes para poder así usted comer después tranquilamente.

Si el bebé simplemente no come lo que usted le ofrece, no le fuerce. Esto puede causar que le disguste ese tipo de comida para siempre y que también se enoje con usted. Por el contrario, no se la vuelva a ofrecer en varios días y hágalo más tarde. Llegará a aceptarla.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

La primera regla para la seguridad del bebé: No subestime NUNCA el rápido ritmo del desarrollo físico del bebé. Un bebé que no ha girado nunca completamente sobre su cuerpo, puede decidir hacerlo justo en el momento que usted le deja desatendido. Asegúrese de que “los primeros pasos” son siempre seguros.

LA SALUD DEL BEBÉ

El prevenir es mejor que curar la enfermedad y los accidentes. No le de el biberón al bebé cuando está durmiendo. Puede acostumbrarse al biberón y utilizarlo para reconfortarse (haciendo así el cambio a comida sólida mucho más difícil). Esto también puede afectar de forma negativa la higiene dental del bebé, bien al formarse dientes frontales deformados o al crearse caries si el biberón tiene líquidos azucarados.

Lamentablemente el bebé se enferma algunas veces. Estos son algunos consejos para cuando se enferme el bebé: Mantenga el cuarto silencioso y oscuro (preferirá el descanso). Háblele o cántele y mézalo suavemente. Esto le tranquilizará. Si tiene fiebre o diarrea, procure que beba mucho. No le de nunca medicamentos sin la recomendación del médico.

LA ROPA DEL BEBÉ

Su bebé ya es más activo. La ropa debe permitir al bebé toda clase de movimientos y permanecer sujeta. Los conjuntos de una pieza son los más cómodos para usted y para el bebé.

Cuando seleccione la ropa, considere las actividades del bebé. Si el bebé está gateando, evite los vestidos que se pueden enganchar en las